



**Domenica
20 Ottobre**

**Anello del Nona
e vetta del
Matanna**

Descrizione: L'anello si svolge lungo un bel percorso immerso nel cuore delle Alpi Apuane meridionali che compendia le bellezze della Versilia con il carattere aspro di queste montagne, qui ben rappresentate dal monte Nona con la sua strapiombante parete, dal M. Matanna, da cui si può ammirare un panorama stupendo e dal Procinto, altra montagna simbolo di questo territorio dove è nata la prima via ferrata d'Italia. L'escursione inizierà dal paese di Stazzema (527 m ca.). Da qui iniziamo il nostro percorso seguendo i riferimenti per i sentieri 5 e 6 con le indicazioni per il Callare Matanna e il Rifugio Forte dei Marmi. Si segue un bel viottolo lastricato fino ad arrivare ad un bivio dove i sentieri si separano; noi proseguiamo sul sentiero n. 6 verso sinistra, immersi nel fitto bosco, oltrepassiamo la Fonte di Moscoso dove si innesta il sentiero n. 8 proveniente da Cardoso, giunti alla Foce delle Porchette imbocchiamo il sentiero n. 109 e lo percorriamo per intero fino al Callare del Matanna a quota 1137. Da qui in circa 30 minuti arriveremo in vetta al M. Matanna 1318m. Per chiudere l'anello scenderemo di nuovo al Callare e con i sentieri 5 e 5a passeremo dal rifugio Forte dei Marmi dove una bella birra ce la saremo sicuramente meritata e proseguiremo fino a Casa Giorgini e alle nostre auto.

Difficoltà e requisiti: E (Escursionistico) Itinerario che si sviluppa interamente su sentieri ben segnati e privo di esposizione. Richiesto un minimo di esperienza e conoscenza del territorio apuano, allenamento alla camminata data la lunghezza del percorso.

Dislivello e tempi effettivi: 700m / 5-6 ore (indicativo)

Materiale personale: scarponi da trekking, zaino con pranzo al sacco e acqua, giacca per la pioggia, abbigliamento adeguato alla stagione.

Logistica: Ritrovi ore 08,30 piazzale Alpstation Sarzana oppure ore 09,30 parcheggio inizio sentiero n.6 Stazzema per rif. Forte dei Marmi, il Capogita vi attenderà qui all'inizio del sentiero. Ritorno previsto nel pomeriggio.

Accesso: dalla Versilia uscita autostradale VERSILIA proseguire per SERAVEZZA E STAZZEMA. Prima del paese seguire il tornante a destra con indicazione rifugio Forte dei Marmi. Lasciare l'auto in prossimità dell'inizio del sentiero n.6

Direzione attività e contatti per info e iscrizioni: Mitia Santini 3494639922, cai.fivizzano@virgilio.it.

Le iscrizioni terminano Venerdì 18 Ottobre. Possibilità di partecipazione anche ai NON SOCI tramite attivazione assicurazione per info contattare il Capogita..

Il direttore di escursione si riserva il diritto di modificare o annullare l'uscita, a sua totale discrezione nel caso si presentassero condizioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o le condizioni meteo non fossero accettabili. Consultare regolamento gite sociali.